

CONVOCATORIA

La Fundación Carlos Palma “puentes de vida” con el aval de la **Asociación Poblana de Atletismo** convocan a su 1era carrera de 10k, que se llevará a cabo bajo las siguientes:



BASES

FECHA: Domingo 31 de mayo de 2026.

LUGAR: Zócalo de Puebla.

HORA: 07:00 Horas.

DISTANCIA: 10k kilómetros.

INSCRIPCIONES: Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente y cerrándose el viernes 29 de mayo de 2026, hasta a las 17:00 horas o al momento de completar los 1,000 participantes.

Podrás comprar tus boletos de inscripción en:

Internet: <https://www.chronostart.com.mx>

COSTO: \$370.00 en físico y \$387.00 pago con tarjeta en línea.

CUPO LIMITADO: 1,000 participantes.

REQUISITOS:

- Cubrir el formato de inscripción.
- Confirmación de inscripción electrónica.
- Respetar la ruta marcada.
- Portar el número de corredor al frente y a la vista de todos.
- Inscribirse en la distancia correspondiente.
- Haber leído y estar de acuerdo con la presente convocatoria y el instructivo correspondiente.
- Inscribirse de manera electrónica y firmar la exoneración emitida por el sistema al completar el proceso de inscripción, así como haber cubierto la cuota de recuperación.
- En caso de ser acreedores a premiación **deberán presentar su identificación oficial con fotografía vigente.**

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	RAMA	DISTANCIA
LIBRE	Femenil y Varonil	10k

DERECHOS DEL COMPETIDOR:

- Playera del evento.
- Medalla de participación (a todo aquel que cruce la meta) y que tenga número OFICIAL.
- Chip.
- Hidratación en la ruta.
- Número de Corredor.
- Asistencia Médica.
- Seguridad vial durante la ruta.
- Guardarropa.
- Sanitarios.
- Diploma digital con tiempo y lugar.

ENTREGA DE PAQUETES PARA COMPETIDORES:

Los paquetes constan de 1 número de competencia, chip y 1 playera oficial del evento. **(La elección de talla para la playera se realizará en línea y no existirán cambios. En caso de registrarse los últimos días su talla estará sujeta a existencia).**

Los paquetes de las y los competidores se entregarán el sábado 30 de mayo de 2026 de 09:00-14:00 horas en (). Para recibir su paquete, cada competidor deberá entregar impresa su identificación oficial, Qr de confirmación de inscripción, firmar el Reglamento y la Exoneración de responsabilidades. En caso de recoger un kit de una tercera persona deberá entregar impresa su INE y el INE del titular.

Sólo se entregarán paquetes en el día y horario estipulado anteriormente. No se entregarán paquetes el día de la carrera. El corredor que no recoja su paquete el día y horario estipulado PERDERÁ todo derecho derivado de la inscripción. NO HAY REEMBOLSOS por paquetes no recogidos el día y fecha aquí mencionada.

JUECES: Designados por la **Asociación Poblana de Atletismo** quien se registrará por el reglamento de la WORD ATHLETICS, sus decisiones son inapelables.

PREMIACIÓN: Todos los participantes que completen el recorrido de su categoría y que crucen la meta serán acreedores a medalla de participación en la carrera.

CATEGORÍA	RAMA	DISTANCIA	PREMIO
1er Lugar Absoluto 2do Lugar Absoluto 3er Lugar Absoluto	LIBRE Femenil y Varonil	10k	Especie

INFORMACIÓN GENERAL

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

- No tener colocado el número correspondiente a cada corredor al frente y a la vista de los jueces.
- Usar un número que no le corresponda.
- Subirse a un vehículo, bicicleta, patines, patín, etc. (La carrera es a pie).
- Cortar la carrera.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas en general.
- Ser apoyado en ruta con marcaje de ritmos o coacheado durante la carrera.

LÍMITE DE TIEMPO: Por la seguridad de los competidores, el tiempo máximo oficial para concluir con el recorrido será de 90 minutos. Después de este tiempo si hay participantes que no culminan la meta se descalificará automáticamente y se les pedirá que abandonen la ruta.

GUARDARROPA: Habrá un lugar para que deposites tu ropa (nada de valor), la cual dejarás dentro de una bolsa. Al finalizar la carrera podrás recogerla con tu número correspondiente y una identificación (No nos hacemos responsables por objetos extraviados, perdidos u olvidados en el mismo).

REQUISITOS MÉDICOS: Te recordamos que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancia y personal especializado.

CRONOMETRAJE:

Tiempo Oficial: Es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta que cruzas la meta (verificado por un Juez).

BLOQUES DE SALIDA:

07:00 Horas - Carrera 10 k.

- Se sugiere llegar con anticipación al bloque correspondiente ya que 10 minutos antes de iniciar la carrera se cerrará el acceso a integración de bloques.
- El ingreso a los bloques de salida será por los laterales de la zona de salida NO por el frente.
- No se permitirá ingresar a los bloques de salida sin CHIP y NÚMERO OFICIAL.
- Por su seguridad NO se permitirá seguir el contingente con bicicletas, motocicletas, ni vehículos ajenos a la organización, dichos vehículos en su caso serán retenidas por personal de seguridad y entregadas después del evento.

TRANSITORIOS: Los puntos no vistos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.