Trail Run
Tepeapulco
8K - 17K - 25K - 50K
Julio 21, 2019
Tepeapulco Running

Presentado por

TEPEAPULCO Running

TRAIL RUN TEPEAPULCO

Trail Run Tepeapulco es un evento de trail Running, que se realiza en el Municipio de Tepeapulco, en el estado de Hidalgo, ubicado a una hora, veinte minutos de la ciudad de México; y que incluye cuatro distancias; 50K, 25K, 17K y 8K. Estas se realiza por senderos de montaña en el municipio de Tepeapulco, Hidalgo; específicamente El cerro de Santa Ana y El cerro de Xihuingo, las dos elevaciones mas importantes de municipio, con 2892 y 3240 MSNM respectivamente.

Todas las distancias inician y terminan en la antigua plaza de toros de Tepeapulco; una de las mas antiguas del estado de Hidalgo, la cual data de finales del sigo XVIII y que forma parte del diseño original del Ex convento de Tepeapulco.

Cada una de las rutas Recorre increíbles paisajes que estas impresionantes montañas esconden, desde Haciendas abandonadas, hasta extensiones de agua creadas por el hombre; con una gran diversidad de ecosistemas que kilometro a kilometro cambia de manera inesperada.

RESPONSABILIDAD AMBIENTAL

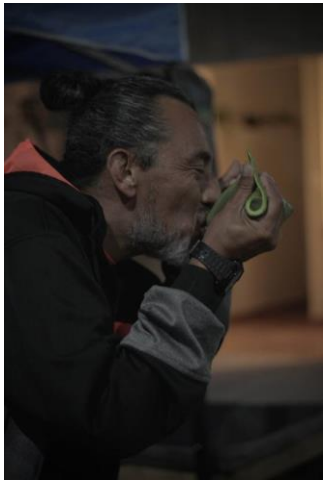
Ustedes estarán transitando por lugares de gran belleza e importancia natural por lo que trataremos que Trail Run Tepeapulco deje el menor impacto ambiental posible. Ayúdanos no tirando basura en ruta, respeta la flora y fauna y sigue estrictamente el recorrido marcado sin utilizar atajos.

En los abastos no contamos con vasos desechables para no generar basura y procuraremos retirar el marcaje de la ruta cuanto antes. Incluso el mismo día de la carrera de ser posible.

PROGRAMA

Sábado 20 de Julio

17:00 a 22:00 Entrega de paquetes
17:30 Conferencia con el Medico Juan Luis González del Equipo Tailwind con el tema “Importancia de la hidratación en competencia”.
19:30 Junta previa con corredores y descripción de Rutas.
20:00 Recorrido Cultural “Conociendo la historia de Tepeapulco”



Domingo 21 de Julio

6:30 Salida de corredores 50k.
8:00 Salida de corredores de 25k, 17k, 8k.
9:00 a 16:00 Programa Cultural para acompañantes y corredores.
8:40 Llegada estimada del primer corredor de la distancia 8k.
10:00 Llegada estimada del primer corredor de la distancia 17k.
11:00 Premiación distancias 8k y 17K.
11:00 Llegada estimada del primer corredor de la distancia 25k.
12:00 Llegada estimada del primer corredor de la distancia 50k.
15:30 Premiación distancias 25k y 50k.

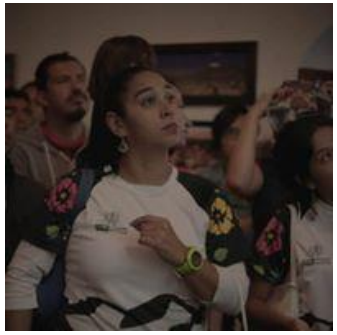
ENTREGA DE KITS

Documentación a presentar para recoger tu dorsal

- Identificación oficial
- Deslinde de responsabilidades y aptitud física firmado

En caso de no poder acudir personalmente a recoger tu paquete de corredor, lo puede realizar un tercero, presentado copia de identificación de ambas personas y deslinde de responsabilidades y aptitudes.

Sede: Antigua casa de Hernán Cortez



EQUIPO OBLIGATORIO 50K

TELÉFONO MÓVIL: Con la batería totalmente cargada y encendido durante toda la prueba.

LÁMPARA FRONTAL: cargada o con pilas nuevas.

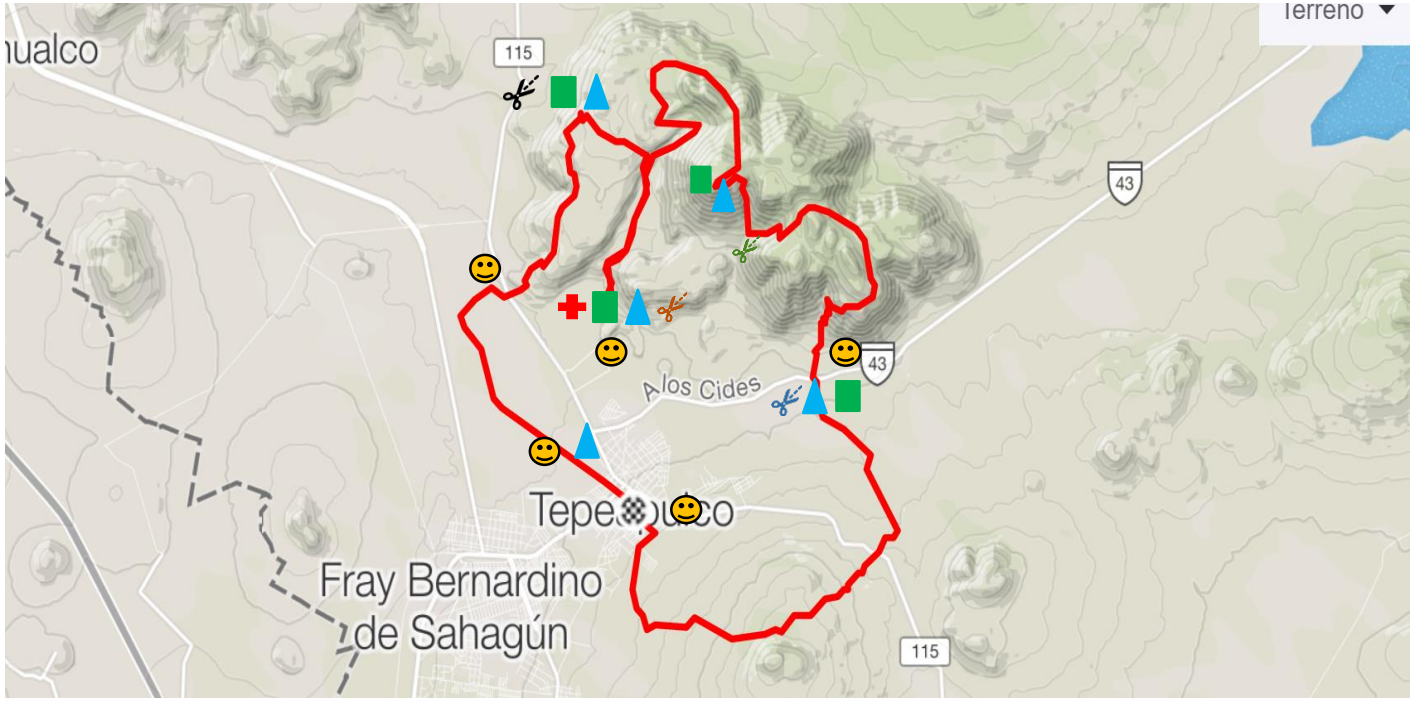
SILBATO: El de la mochila o frontal puede ser válido.

MANTA TÉRMICA: Superficie mínima que cubra el cuerpo por completo.

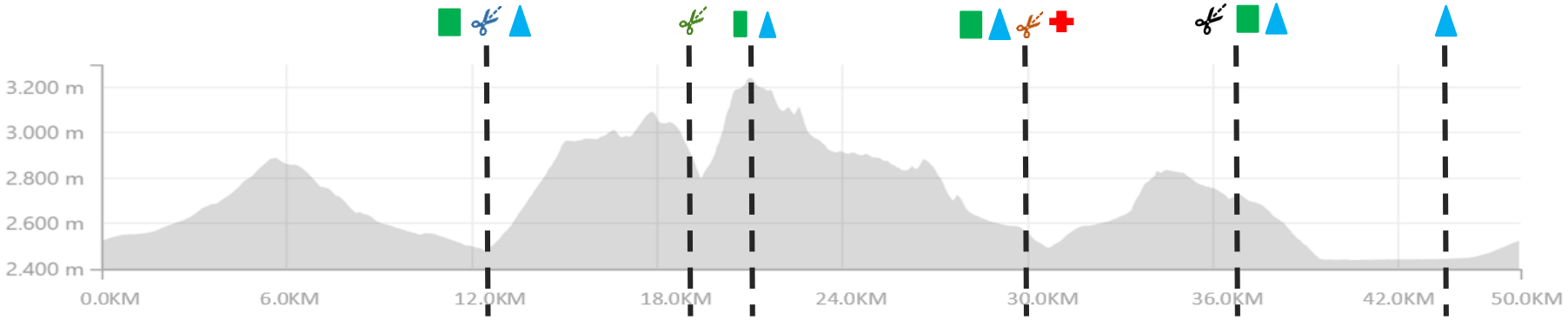
MOCHILA, BOTELLAS O BOLSAS PARA LÍQUIDOS: Con capacidad mínima total de 1L.

NÚMERO (DORSAL) DE COMPETIDOR: Colocado en la parte frontal del corredor y en lugar visible todo el tiempo.

RUTA 50K HARD WORK



- Abasto Liquido y solido
- Punto de control
- Corte 1 8:30 Horas
- Corte 2 11:30 Horas
- Corte 3 13:30 Horas
- Corte 4 16:00 Horas
- Servicio Medico
- Acceso a espectadores



EQUIPO OBLIGATORIO 25K

TELÉFONO MÓVIL: Con la batería totalmente cargada y encendido durante toda la prueba.

SILBATO: El de la mochila o frontal puede ser válido.

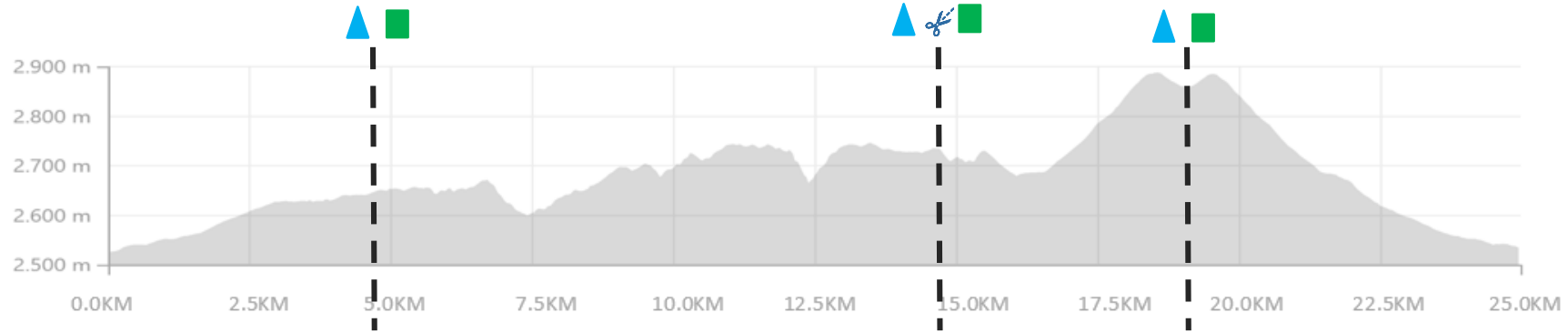
MANTA TÉRMICA: Superficie mínima que cubra el cuerpo por completo.

MOCHILA, BOTELLAS O BOLSAS PARA LÍQUIDOS: Con capacidad mínima total de 1L.

NÚMERO (DORSAL) DE COMPETIDOR: Colocado en la parte frontal del corredor y en lugar visible todo el tiempo.

RUTA 25K FREE RUN

- Abasto Liquido y solido
- Punto de control
- Corte 1 11:30 Horas
- Servicio Medico
- Acceso a espectadores



EQUIPO OBLIGATORIO 17K

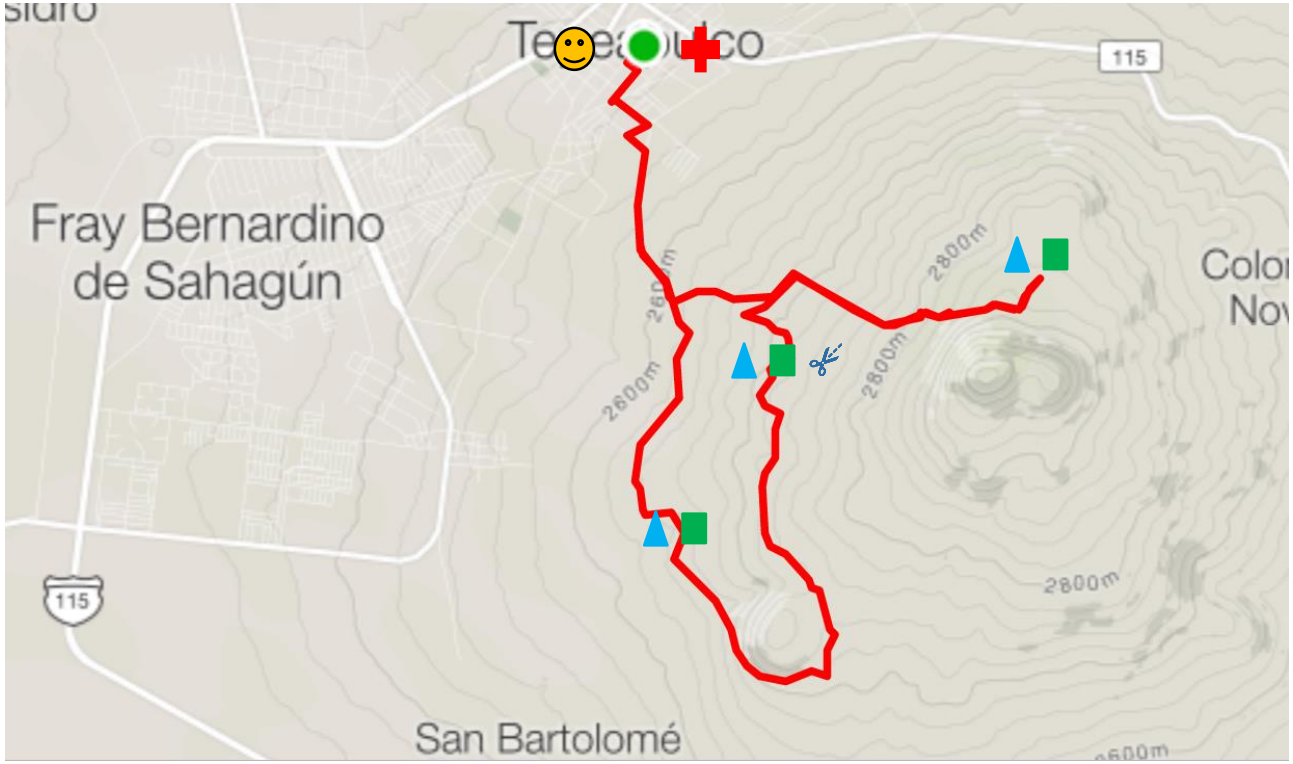
TELÉFONO MÓVIL: Con la batería totalmente cargada y encendido durante toda la prueba.

SILBATO: El de la mochila o frontal puede ser válido.

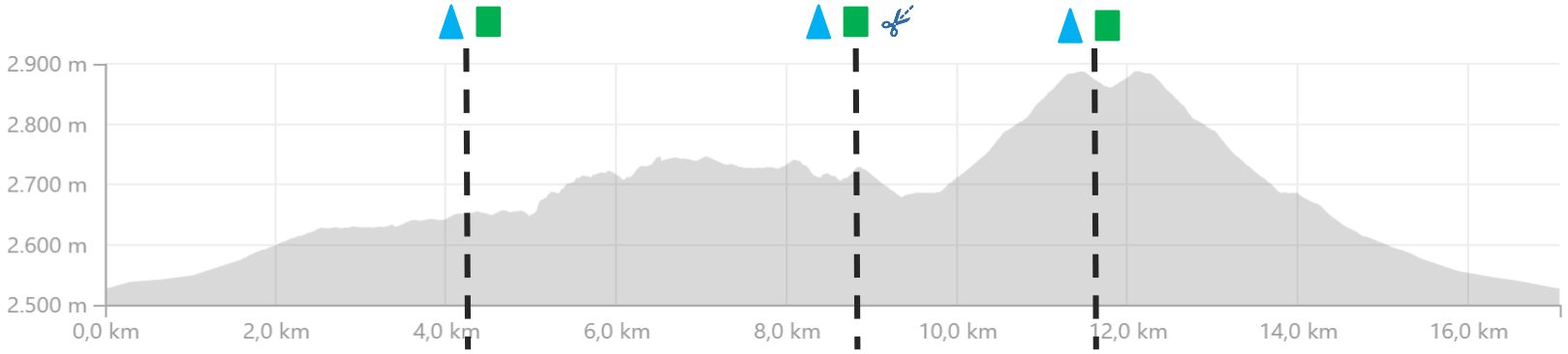
MOCHILA, BOTELLAS O BOLSAS PARA LÍQUIDOS: Con capacidad mínima total de 1L.

NÚMERO (DORSAL) DE COMPETIDOR: Colocado en la parte frontal del corredor y en lugar visible todo el tiempo.

RUTA 17K DON´T STOP



- Abasto Liquido y solido
- Punto de control
- Corte 1 10:00 Horas
- Servicio Medico
- Acceso a espectadores

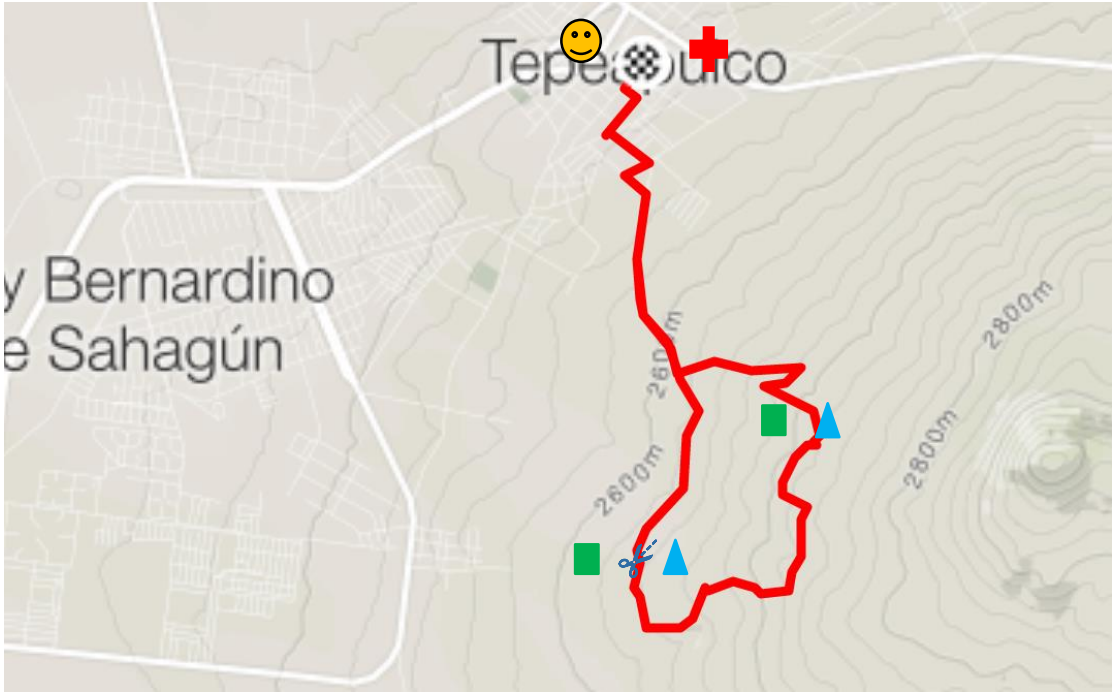


EQUIPO OBLIGATORIO 8K

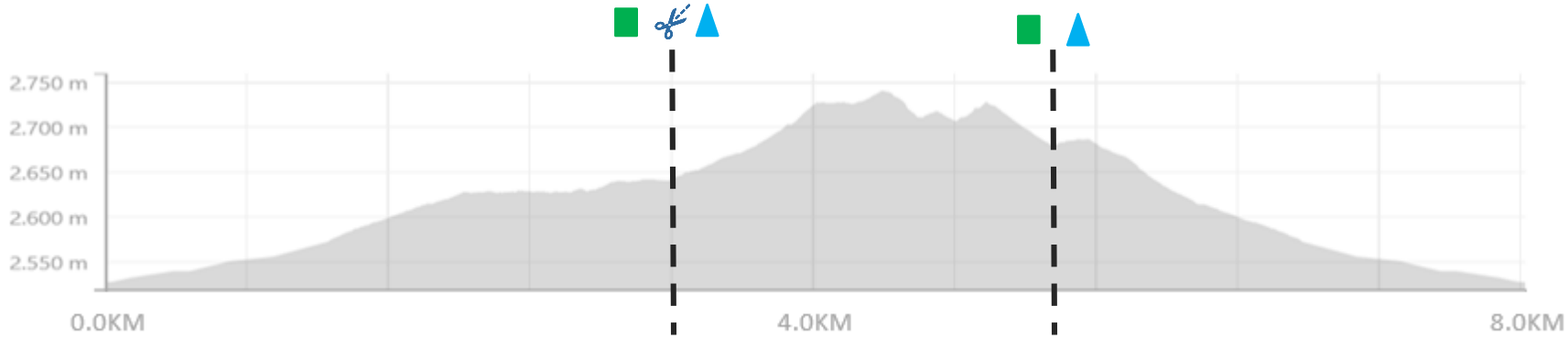
TELÉFONO MÓVIL: Con la batería totalmente cargada y encendido durante toda la prueba.

NÚMERO (DORSAL) DE COMPETIDOR: Colocado en la parte frontal del corredor y en lugar visible todo el tiempo.

RUTA 8K HAPPY RACE



- Abasto Liquido y solido
- Punto de control
- Corte 1 9:00 Horas
- Servicio Medico
- Acceso a espectadores



QUE VISITAR EN TEPEAPULCO

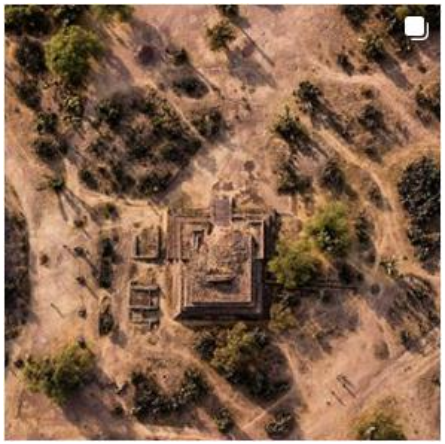
Iglesia y ex convento de Tepeapulco

QUE VISITAR EN TEPEAPULCO

Laguna de Tecocomulco

QUE VISITAR EN TEPEAPULCO

Zona Arqueológica de Xihuingo



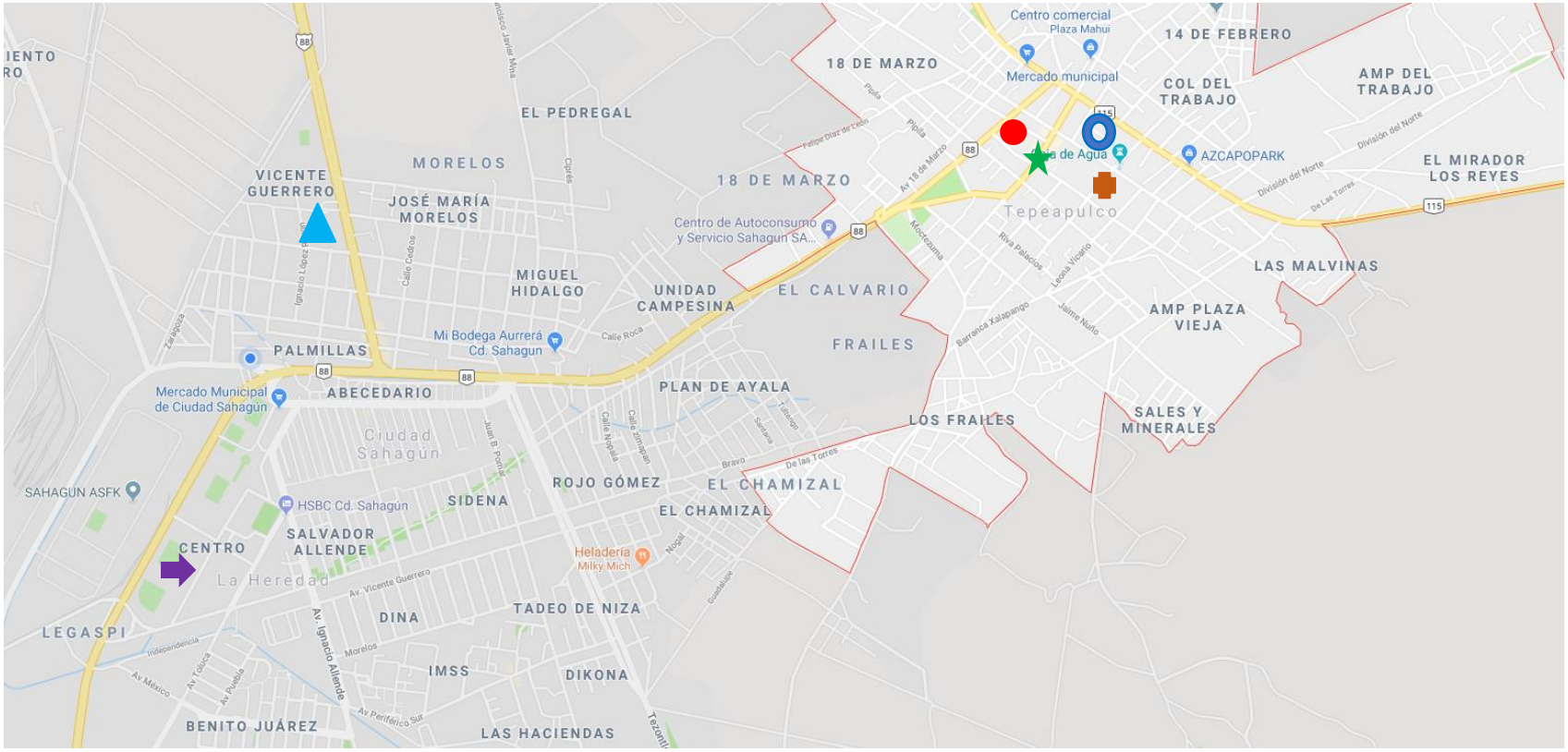
QUE VISITAR EN TEPEAPULCO

Surtidor y caja de Agua

HOSPEDAJE

- Hotel Constitución - *01 791 915 0057*
- Hotel Encanto - *01 791 91 3 3675*
- Hotel HS - *01 791 913 0998*
- Hotel Plaza - *01 791 913 1744*

- Punto de salida y meta
- Entrega de Paquetes



Así se vivió la edición 2018

Álbum 1

https://www.facebook.com/pg/tepeapulcoranning/photos/?tab=album&album_id=477986115946338

Álbum 2

https://www.facebook.com/pg/tepeapulcoranning/photos/?tab=album&album_id=479608202450796

Video promocional 2019

https://www.youtube.com/watch?v=RJEnIjZ1C4E

Ubicación de Tepeapulco, Hidalgo

https://www.google.com/maps/place/Tepeapulco,+Hgo./data=!4m2!3m1!1s0x85d1b5cab5e0e169:0xef87b91a8982803?sa=X&ved=2ahUKEwjl1e305LnhAhURbawKHZHkDcMQ8gEwAHoECAoQAQ

Costos

Inscríbete en:

https://www.chronostart.com.mx/eventos/categorias_disponibles/259

O realiza tu depósito en Oxxo a la tarjeta Bancomer 4152 3134 7666 7352 a nombre de Diego Roldan Mendoza.

Estamos para resolver todas tus dudas en el número 775 7571 613.

Si eres de Toluca o Cdmx viaja con Mat Turismo Runner contáctalos al 045 722 166 4481.